

# EVERY CHILD

聯合國兒童基金香港委員會通訊 2019 年

第 46 期

郭晶晶

UNICEF HK 大使

尊重媽媽  
餵哺自由

最佳營養

從母乳開始

unicef 

聯合國兒童基金香港委員會

[www.unicef.org.hk](http://www.unicef.org.hk)

攜手為兒童

訂閱電子版

詳情請參閱 P.9

# 食「好」是福

「民以食為天」點出了食乃人類基本生存之道。說是基本，卻不代表簡單，多少父母每天絞盡腦汁，只為讓孩子食得健康。

早前，聯合國兒童基金會（UNICEF）為準備《世界兒童狀況》2019 報告，在 18 個國家舉辦了多場與「食」有關的工作坊，收集各地媽媽的心聲，一字一句皆觸發我無限共鳴——兒童遠離饑餓，也不代表食得有「營」，各地父母在捍衛孩子營養均衡的大任上，顯然充滿着重重困難……

一位澳洲媽媽指出：「百物騰貴，魚、菜和肉類應便宜一點，讓所有人都負擔得起。」一位埃及媽媽就慨嘆：「BB 討厭健康的食物。」另一位華裔媽媽則坦言：「寶寶不喜歡吸吮母乳。」如何讓寶寶吸取健康的母乳和均衡的營養食物，對他們

一生的發展非常重要。回想當年初為人母，為了給兒子全母乳餵哺，走過多少個街角，只為找一個安心餵哺擠奶的私密空間。事實上，社區支援不足等原因，令全港僅四分之一的 6 個月或以下嬰兒，獲得全母乳餵哺的好處。據此，聯合國兒童基金會香港委員會（UNICEF HK）於 2015 年推出「Say Yes To Breastfeeding」運動，致力加強社區對哺乳媽媽的支援。踏入運動第四年，我們再下一城，邀得酒店業加入「Say Yes」行列，令本港進一步邁向更完善的母乳餵哺友善社區，現今已有 23 間酒店加入了我們的隊伍，我們希望這個隊伍將來會不斷壯大。

除了提供最佳營養，跟孩子玩耍也是表達關愛的重要途徑，在此我也分享一個小秘密。我與兒子在

家裏有一個小帳篷，每當他有一些不方便與別人分享的故事或情緒上需要我的支持或開導，我們就會去那個小帳篷，我們的「秘密談心基地」。孩子會一天天長大，而且每個孩子都是獨特的，所以要多加留意與孩子們的溝通方式。

希望今期通訊可讓大家了解更多「營養、遊戲、關愛」（Eat、Play、Love）對兒童早期發展的重要性。請各位繼續與 UNICEF 攜手，用愛陪伴兒童成長，為世界兒童的發展奠下堅實基石。

聯合國兒童基金會香港委員會  
主席



陳晴，太平紳士

## 聯合國兒童基金會香港委員會

### 委員會成員

主席：陳晴女士，JP 副主席：方文雄先生，BBS，JP  
司庫：梁永樂先生 秘書：蘇彰德律師，JP  
委員：陳鳳英女士、鄭煥然先生、趙言瀟女士、鄧盛章先生、朱國樑先生、藍章翔醫生，JP、李家誠先生，JP、李鄭保瑜女士、黃永光先生，JP、吳君棟先生、劉麗薇教授、沈施加美女士、黃紹基先生、胡展雲先生

### 榮譽委員：

區環智女士，GBS，JP、陳方安生女士，GBM，GCMG，CBE，JP、陳韻雲女士，BBS，JP、周啟和先生、高來福先生，JP、紀文鳳女士，GBS，SBS，JP、孔美琪博士，BBS，JP、梁劉柔芬女士，GBS，JP、龍漢標先生、毛錫強律師、吳世振博士、田北辰先生，BBS，JP、王仁曼女士，BBS、王葛鳴博士，DBE，JP、伍潔清博士，SBS，JP、葉迪奇先生，MBE，BBS，JP、于善基先生，BBS，MH

榮譽顧問：呂楊俊婷女士、唐英年先生，GBM，GBS，JP

總幹事：陳立業先生

### 聯合國兒童基金會香港委員會

聯合國兒童基金會香港委員會（UNICEF HK）成立於 1986 年，是一個獨立的本地非政府組織，主要透過向公眾籌募捐款、與私人機構建立夥伴關係、籌辦特別活動等不同途徑，支持聯合國兒童基金會的工作。UNICEF HK 同時亦藉着在港舉辦各項教育和青少年計劃，向公眾揚及倡議兒童權利。

# 守護珍貴童年 戰火的洗禮

小小的背包組成一幅沉重的畫面——逾 3,700 個象徵童年的背包，代表着命喪戰地的兒童，排列出一片「藍色悼念場」，提醒世人戰亂的禍害。2018 年是兒童傷亡人數紀錄最高的一年，逾 1.2 萬名兒童在衝突地帶逝世或嚴重傷殘。

地雷、炸藥、迫擊炮……爆炸性武器擴大使用，造成大量兒童傷亡。也門、阿富汗、南蘇丹……孩子用生命為戰亂付出代價。如果你是生於 2011 年的敘利亞小孩，戰火一直沒離開過你的家園，一生只有一次的童年也隨之破碎。逃避戰爭，流離失所，身上小小的背包是敘利亞難民兒童所擁有的一切，當中最有意義的物件珍藏着不同的故事。



© UNICEF/UN0342045/Farber/Getty Images

• 部份難民營地設有 UNICEF 支援的製衣工場，導師傳授縫製嬰兒防寒衣技巧，讓年輕難民助人自助，一技傍身。



• 敘利亞難民兒童收到 UNICEF 的救生冬季衣物套裝，在溫暖中度過嚴冬。

敘利亞戰火不熄，平民長期居無定所，令拯救兒童的工作更艱巨。2019 年 10 月開始的新一輪衝突，導致當地北部局勢風雲變幻，其後的大半個月，逾 20 萬人被迫離家避難，當中包括至少 8 萬名兒童。隨着嚴冬來臨，低溫加上暴風雪，難民的情況雪上加霜，不少家庭欠缺厚衣、手套、圍巾和氈子等基本物資，更遑論購買暖氣用具，抵禦寒冬。UNICEF 的「過冬計劃」在數月前展開，單單 2019 年 10 月，已向敘利亞國內及逃到伊拉克的難民兒童，派發 16,700 份救生冬季衣物套裝。此外，UNICEF 人道救援工作包括在敘伊邊境為兒童接種麻疹疫苗、派發衛生箱、設立臨時學習中心等，全方位守護災難中的兒童。

更多故事 請按此

**難民兒童的裁縫夢**

**凜冬送暖**  
UNICEF「過冬計劃」及人道救援工作，急需您的善心支持。港幣 624 元的捐款，可為兩名兒童提供冬季衣服。集腋成裘，立即為災難中的兒童送上溫暖。

**按此捐款**

## 難民小孩的寄託



### 懷緬往昔

11 歲的 Hala 一直把兒時與哥哥的合照藏起來。「拍照的那天是星期五，我們穿得漂漂亮亮，與媽媽一起去做主麻日聚禮（逢周五的穆斯林禮拜），之後到餐廳吃飯，還去了照相館，拍下這幅照片。每次看到舊照片，過去的回憶便會重現」。



© UNICEF/UN0264939/Herwig



### 渴望回家

同樣是 11 歲的 Rudaina 已經忘記了家鄉的模樣，但仍然保留着敘利亞的家門鑰匙。「現在，我們暫住在旅居車上，每當我拿着鑰匙，感到離家好遠好遠，總會覺得不快樂。我知道，將來到敘利亞的家，我便是打開家門的人」。



© UNICEF/UN0264940/Herwig



### 撫慰心靈

12 歲的 Nour 難忘離家時候響起的炮火聲。「轟炸的一刻，我隨家人開始漂泊的生活。這是祖母買給我的毛氈，我身披這毛氈，一直走到約旦的難民營。現在，當我用這條毛氈包着自己的時候，感覺很矛盾，那種安全感帶着悲傷」。



© UNICEF/UN0264942/Herwig

# 營養不良構成「三大負擔」 威脅數以億計兒童

每當提及「營養不良」，最容易讓人聯想到餓着肚子、瘦骨嶙峋的小孩，事實上，營養不良構成的「三大負擔」，除了營養不足之外，還包括超重癡肥及難以察覺的隱性飢餓。即使有基本的食物賴以為生，亦非幼童茁壯成長的保證，尤其是在兒童早期發展的「關鍵 1,000 日」當中，Eat、Play、Love（營養、遊戲、關愛）三大範疇至為重要，可惜，單單在營養方面，失衡的狀態威脅着數以億計兒童的健全發展。

## 營養不足

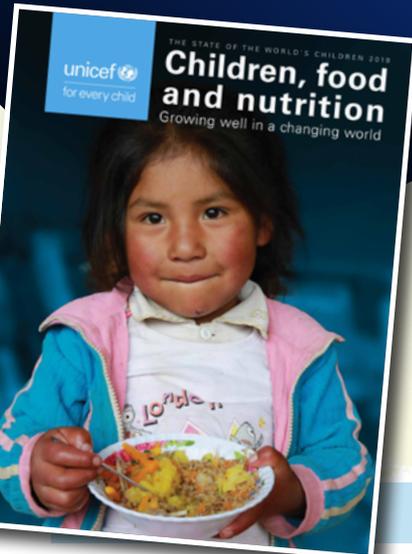
營養不足，可以奪命。營養不良可令初生兒夭折，而全球 5 歲以下幼童的死亡數字當中，接近半數與營養不足有關，特別是嚴重急性的個案，虛弱的身體令兒童容易患上肺炎、瘧疾等可致命的傳染病，在雙重打擊下，身體機能變差阻礙營養吸收，欠缺營養亦令身體難以康復，形成惡性循環。即使僥倖生存，在孩子生命中的首 1,000 日，缺乏營養一旦造成身體和智力的缺陷，可削弱日後學習和就業的能力，惡果伴隨終生，甚至禍延下一代。

## 超重肥胖

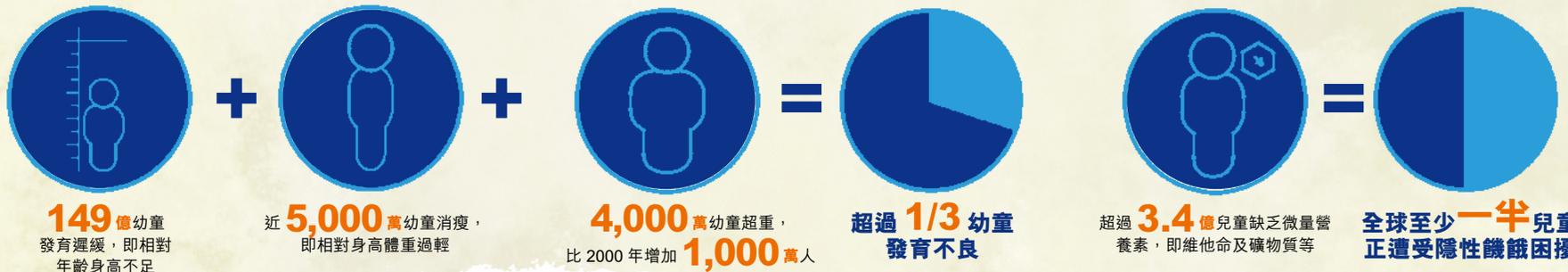
長期以來，人們一直認為超重癡肥是「富貴病」，現在卻在弱勢社群當中越來越常見，反映全球越來越多人從高脂高糖食品中獲取「廉價卡路里」。自 1970 年代中期以來，全球 5 至 19 歲的肥胖兒童的數量猛增，肥胖女孩和男孩的人數分別增長了 10 到 12 倍。香港方面，衛生署資料顯示，2008 至 2018 的 10 年之間，中學生的超重和肥胖檢測率由 17.7% 上升至約 20%。超重和肥胖的青少年很大機會在成年後持續肥胖，罹患二型糖尿病和冠心病等的風險也隨之增加。

## 隱性饑餓

肚子咕咕作響，提醒我們要吃下足夠份量的食物，抵消饑餓感，這就是「顯性饑餓」。然而，食物當中的微量營養素，即使吃不夠也不會感到饑餓，這稱為「隱性饑餓」。即使日常飲食足以溫飽，但缺乏必需維他命和礦物質，可令兒童發育不良，影響身體免疫力。現時的東南亞地區，雖然經濟起飛、生活質素改善，但不少家長仍不注重子女飲食，過份倚賴即食和加工食品，損害孩子健康。

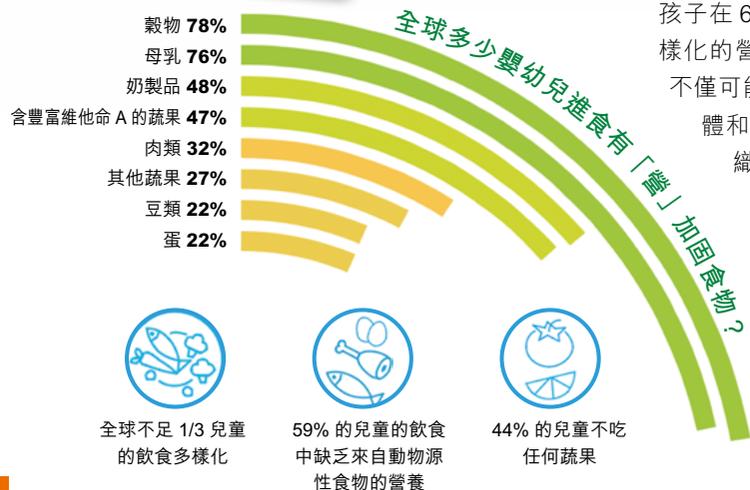


UNICEF 《世界兒童狀況》(左圖) 報告指出，5 歲前幼童處於發育成長黃金期，但是，全球近 6.8 億幼童當中……



## 6 至 23 個月嬰幼兒吃得健康嗎？

孩子在 6 個月大開始加固時，需要攝取多樣化的營養，如果兒童的飲食單一，他們不僅可能無法獲得足夠營養，甚至損害身體和大腦發展。UNICEF 和世界衛生組織建議，6 至 23 個月大嬰幼兒的飲食當中，至少要包括左列圖表 8 款食物的其中 5 款。



## 健康食品為何不吸引？

- 「不健康的食品反而觸手可及。」—— 17 歲美國男孩
- 「便宜食品不健康，健康食品不便宜。」—— 13 歲中國女孩
- 「我們沒錢保持健康……我的家人找不到好工作。」—— 16 歲印度女孩
- 「垃圾食品更美味，讓我們深陷其中，再也吃不下健康食品了。」—— 14 歲印度男孩
- 「有時我們沒時間自己煮食，於是就選擇快餐。」—— 15 歲危地馬拉女孩



**吃得飽 吃得對**  
死於營養不良的孩子，一個也太多。UNICEF 致力解決營養問題，為有需要的幼童送上輔助食品，同時為婦女及兒童提供微量營養素補充劑。您的善心捐助，協助 UNICEF 改變無數家庭的命運。

**按此捐款**

Eat

# 近 180 場所已加入「Say Yes」 母乳媽媽「去到邊 餵到邊」

母乳為嬰兒提供所需營養、維他命和礦物質，大大降低他們營養不良、發病及死亡的風險。為了建設「母乳餵哺友善社區」，「Say Yes To Breastfeeding」運動在 2019 年再次啟航，首度邀得酒店業加入，現已獲 23 間酒店「Say Yes」，為媽媽提供獨立哺乳室、哺乳空間及母乳儲存等服務。與此同時，商場、餐飲等界別的傾力支持，亦令「母乳餵哺友善場所」的數量攀升至 178 個，讓母乳媽媽可以「去到邊，餵到邊」。

Say Yes  
酒店一覽  
請按此



© UNICEF HK/2019

• (左起) 衛生署家庭健康服務首席醫生盧靄莊醫生、社區支援母乳餵哺工作小組主席孔美琪博士、食物及衛生局局長陳肇始教授、UNICEF HK 主席陳晴女士、UNICEF HK 大使郭晶晶女士、食物及衛生局副局長徐德義醫生及 UNICEF HK 總幹事陳立業先生，為「Say Yes To Breastfeeding 嘉許禮 2019/2020」主持啟動儀式。

作為母乳媽媽，出門的時候經常會想很多事情，許多東西要帶。現在，有場所會標明可以提供母乳冷藏服務，我覺得實在是太方便了。

## 金章藍章標誌 鼓勵全城 Say Yes

2019 年 12 月，UNICEF HK 舉行嘉許禮，除了表揚支持母乳餵哺的機構，亦推出了全新「金章」、「藍章」及「母乳儲存服務」標誌，讓大眾輕鬆辨認「Say Yes」場所。



若場所設有 2-4°C 的獨立雪櫃，並為媽媽提供最多 5 天母乳儲存服務，即可於「金章」或「藍章」上加貼「母乳儲存服務」標誌。

### 金章



設置獨立哺乳室

安排臨時哺乳空間



尊重媽媽餵哺母乳的權利



參與 UNICEF HK 提供的員工培訓



選派員工為母乳媽媽提供所需協助

### 藍章



設置獨立哺乳室



UNICEF HK 大使 郭晶晶

母乳媽媽 張嘉兒

我給大女兒餵母乳一直到兩歲，她對牛奶和奶製品敏感，只是摸一下皮膚上就會長風癩，這也讓我更加堅持餵母乳。現在小女兒也餵足了 6 個月全乳。

齊來 Say Yes

要建立「母乳餵哺友善社區」，每個人的支持都必不可少。與我們一同「Say Yes」，為母乳媽媽打氣。

按此 Say Yes

## Love 育兒的難題： 愛要及時

充足的產假，有助媽媽持之以恆餵母乳，待產假亦同樣重要，支援爸爸用愛築起最強後盾，專注陪伴母乳媽媽，分擔照顧初生子女的工作，有助減低媽媽產後抑鬱的風險。另外，在兒童早期發展的黃金時期，父母的關愛和支持，可提升寶寶日後的抗逆力。

愛要及時，在職爸媽應有足夠假期照顧家庭，可是，UNICEF 的研究指出，在 41 個富裕國家當中，幾乎所有國家都設有法定有薪產假，但設有有薪男士待產假的則僅得約六成。而香港法定全薪「父親假」僅為 0.6 周，未及國際中位數 1.1 周。本港在職爸爸假期政策方面仍有進步空間，UNICEF HK 將繼續努力推動政府、商界及整個社會邁向家庭友善。



© UNICEF/UN0319192

## Play 家長期望共融遊樂場 遍佈更多區

由 UNICEF HK 及智樂兒童遊樂協會倡導，全港首個位於屯門的共融遊樂場已啟用超過一年。根據 UNICEF HK 於 2019 年 5 至 6 月進行的一項問卷調查，訪問了 2,080 位家長，當中 43% 受訪者花了一至兩小時車程抵達共融遊樂場，而 99% 期望自己居住的地區興建共融遊樂場，反映需求殷切。有見及此，UNICEF HK 與合作夥伴將繼續倡議工作，讓所有能力的兒童都有平等機會享受優質的共融遊樂空間。



© UNICEF HK/2018

# 研究無人機 為兒童空降救援

一個突如其來的雨災，抑或一條顛簸難行的山路，都嚴重阻礙著孕婦和孩子接受愛滋病毒檢驗和治療的路途，延遲他們防治的黃金機會。單在位於撒哈拉以南非洲的馬拉維，每天便有 27 名兒童死於愛滋病相關病因，這些情況對於偏遠而資源匱乏的地區而言十分常見，因此兒童愛滋病的防治工作一分一秒都不能怠慢。

UNICEF 一直探索各種創新科技，期望在拯救兒童的工作上帶來突破，送上更快的救援。例如在減少兒童感染愛滋病毒的戰線上，UNICEF 積極地研究應用無人機以打破地域界限，將血液檢驗等急切的醫療服務及用品，快速空降到居於偏遠地區的母嬰手上，拯救每一個脆弱兒童的生命。

Rhoda Nkhambule 居於馬拉維一條偏遠的村落，到最近的健康中心需要長達四小時。在基建嚴重缺乏的類似地區，應用無人機便可加快送上愛滋病毒檢驗和治療。

© UNICEF/UN070539/Brown

為了支持 UNICEF 在世界各地杜絕愛滋病毒由母嬰傳播的工作，如試驗應用無人機大幅加快檢驗和救援，聯合國兒童基金會「為兒童跑」自 2006 年起，每年都落力為 UNICEF 全球抗愛滋活動籌款。我們衷心感激大家的一直以來的支持和捐款，尤其即使今屆慈善跑未能如期舉行，您們也繼續落力為兒童籌款。

同時，是次慈善跑亦榮獲以下企業的熱心的支持，包括首席贊助：中國信達（香港）控股有限公司；金贊助：亞洲萬里通有限公司及新世界發展有限公司；場地贊助：香港迪士尼樂園度假區；指定運動服裝愛迪達香港有限公司，以及一眾支持機構。



## UNICEF「為兒童跑」2019 籌款獎項結果出爐

最高籌款獎	Ling Ho Tak Raymond (個人) Fook Wah Kun Kee Knitting Factory Limited (團體)
最高網上籌款獎	Walter Cheung (個人) Sum Yin Iris Chan (親子)
最高網絡人氣獎	Wing Suen Lai (個人) Ngar Kei Dorothy Fok (親子)
學界挑戰動力大獎	福建中學 (小西灣)
學界挑戰影響力大獎	福建中學 (小西灣)

## 一掃即用 PayMe 捐款



如捐款超過港幣 100 並需要收據，請於交易時附上電郵地址。後補申請，恕不受理

UNICEF HK 知道大家現時熱愛使用快捷的 PayMe 付款，所以特別增設 PayMe QR Code 捐款渠道。充滿善心的您們只需以「一掃即捐」的支付方式，用手機鏡頭掃一下 QR Code，再指尖一按，即可捐款，支持 UNICEF 的全球項目，包括應用創新科技幫助更多有需要的兒童。

UNICEF HK 將與 PayMe 為大家帶來更多元化體驗，敬請密切留意。

## 音樂結合創意 新穎形式展關懷

藝術有時候比言語更能傳遞真摯的祝福，在電子產品上加上畫作流露對兒童熱切的關懷，形式更是新穎。是次由 Ultimate Ears 舉辦的慈善藝術展覽 Voice of Youth 邀請了一眾名人、本地藝術家、街頭音樂人及學生，在 UNICEF HK 大使莫文蔚的帶領下，希望透過揚揚色彩繽紛的畫筆，設計具特色的揚聲器，表達鼓勵兒童勇敢實現夢想的聲音，以創新方式呈獻真摯動人的關心。

一系列的設計已在 2019 年 8 月假太古廣場舉行的 Voice of Youth 藝術展覽公開展出，其後於網上拍賣。UNICEF HK 衷心感謝 Ultimate Ears 捐贈活動所得之全數善款，以支持 UNICEF 全球兒童工作。



©UNICEF HK/2019

## 「童」闖大自然 透過遊戲學習環境共融

科技為兒童帶來益處當然多不勝數，但跳離電子產品、闖入大自然對小朋友來說至關重要。2019 年 10 月，一班活力充沛的小朋友參加光大國際呈獻：「童」闖大自然親子戶外嘉年華。活動上有各式各樣與樹木互動的刺激遊戲，讓小朋友全力攀上樹冠、甚至在林間玩飛索穿梭的同時，卻出奇地不為樹木帶來半點傷痕，加上不同樹藝攤位，令小朋友一邊親親大自然，一邊學習如何與大自然共融。

是次有賴樹木拓展基金有限公司的專業團隊、首席贊助光大國際慷慨捐款，以及場地贊助香港高爾夫球會全力支持。活動所籌得善款將全數捐予 UNICEF 的山區母嬰健康項目。



©UNICEF HK/2019



©UNICEF HK/2019

# 國泰航空「零錢布施」機上籌款計劃 聚沙成塔 援助弱勢

一班國泰航空的員工聯同 UNICEF HK 的員工深入貴州探訪，了解 UNICEF 為中國少數民族的兒童提升學前教育的質素，及見證「零錢布施」機上籌款計劃如何為兒童帶來改變。

由國泰航空和 UNICEF HK 合辦的「零錢布施」計劃，在 2018 年共籌得港幣 955 萬元。計劃自 1991 年實施至今，一直將乘客的外幣零錢用作改善全球弱勢兒童的生活，為他們提供緊急救援物資和服務。小零錢，大意義，下次乘坐國泰航空的航班時，記得向機組人員索取「零錢布施」捐款信封！



小零錢 大意義

©Cathay Pacific Airways

## UNICEF 青年使者 赴農村見證改變

UNICEF 青年使者親赴雲南農村，考察 UNICEF 提高村民母嬰健康意識的項目實施概況和成效，更走訪幼兒園和中學，透過音樂和運動，連繫了成長及文化背景截然不同的兩地學生。有青年使者說：「未必每個人都能站於前綫，親身為孩子送上援助，但我們在自身所在之處，都能盡一分力，點點水滴匯成江河，攜手助孩子實現夢想。」



©UNICEF HK/2019

中國

南韓

貴州

雲南

### 見證蛻變

前綫考察、兒童議題工作坊、策劃社區活動等充滿挑戰的活動，讓青年使者發揮所長，不斷成長。立即回顧過去一年他們的蛻變時刻。

請按此



## 攜手保護環境 支持電子版《Every Child》

大自然與兒童福祉的關係密不可分，一旦環境遭受破壞，氣候變化引致的天災，威脅兒童的生存權，兒童亦將失去在大自然自由遊戲和探索的理想環境。保護地球，減低碳排放，從節約用紙開始。下一期《Every Child》將不再郵寄印刷版，改以電郵送上電子版本，請掃描 QR code 更新聯絡資料或新增訂閱電子版，感謝您的支持。



**您的意見  
我們用心聆聽**  
您的寶貴意見，讓我們不斷進步。請按此填寫簡單讀者意見問卷，可獲精美禮品乙份。



請沿線剪下

## 鳴謝

「童」聞大自然  
光大國際環保公益基金會有限公司  
樹木拓展基金會有限公司  
香港哥爾夫球會

保護兒童的企業原則：  
促進孟加拉成衣供應鍊維護兒童權利  
VF Asia Sourcing Limited

### 母乳餵哺友善場所

- 香港愉景灣酒店
- 尚健維佳
- 城市花園酒店
- 香港沙田萬怡酒店
- 香港荃灣帝盛酒店
- 香港君悅酒店
- 香港黃金海岸酒店
- 香港海洋公園萬豪酒店
- 香港逸·酒店
- 香港沙田凱悅酒店
- 海景嘉福洲際酒店
- 港島太平洋酒店
- 如心海景酒店暨會議中心
- 香港九龍貝爾特酒店
- 香港屯門貝爾特酒店
- 皇家太平洋酒店
- 香港帝都酒店
- 帝京酒店
- 香港喜來登酒店
- 香港荃灣絲麗酒店

城景國際  
香港遨凱酒店  
中環·石板街酒店  
香港麗思卡爾頓酒店  
V Walk  
青年廣場

### 「童望·同望」酒店籌款活動

香港酒店業協會

### 「零錢布施」機上籌款活動

國泰航空公司

### 災難中的兒童籌款活動

亞洲萬里通有限公司

### Innovation Lab

港鐵公司

### 聯合國兒童基金會全球項目

Sunshine Forever Limited

### 聯合國兒童基金會「為兒童跑」2019

- 中國信達(香港)控股有限公司
- 亞洲萬里通有限公司
- 新世界發展有限公司
- 奕迪達香港有限公司
- 香港迪士尼樂園度假區
- 信和集團
- 眾安關懷
- 香港中華煤氣有限公司

- 東亞銀行有限公司
- 嘉里控股有限公司
- 交通銀行(香港)有限公司
- 中國光大銀行香港分行
- 新鴻基地產
- 可口可樂中國有限公司
- 萬利仕(亞洲)顧問有限公司
- 昭興建築運輸有限公司
- 華材有限公司
- 香港業餘田徑總會
- 嘉里物流
- 新創建集團有限公司
- 新世界第一巴士服務有限公司及城巴有限公司
- 新世界第一渡輪服務有限公司
- 香港醫療輔助隊
- 香港航空青年團
- 香港童軍總會
- 香港青年軍總會
- 香港伸展運動學會

### 'Voice of Youth' 慈善藝術展覽

Ultimate Ears  
太古廣場

### WASH4Work - 成衣供應鏈工作間 與社區環境衛生發展及監測

VF Asia Sourcing Limited

### 青年使者計劃 2019

AEON 信貨財務(亞洲)有限公司

POSTAGE  
WILL BE  
PAID BY  
LICENSEE  
郵費由持  
牌人支付

NO POSTAGE  
STAMP  
NECESSARY IF  
POSTED IN  
HONG KONG  
如在本港投寄  
毋須貼上郵票

EDO. TTM12

BUSINESS REPLY SERVICE LICENCE NO.  
商業回郵牌號：5150

Hong Kong Committee for UNICEF  
7th Floor, SUP Tower  
75-83 King's Road  
Hong Kong

聯合國兒童基金會  
香港委員會  
香港英皇道七十五號  
至八十三號  
聯合出版大廈七樓

Please glue and seal

聯合國兒童基金香港委員會  
香港英皇道75-83號  
聯合出版大廈七樓全層  
電話：(852) 2833 6139  
傳真：(852) 2834 0996  
電郵：info@unicef.org.hk  
網址：www.unicef.org.hk



除了郵寄下列捐款表格至本會，  
您亦可按此於網上捐款。  
感謝您對 UNICEF 的信任和 support。

## 捐款 / 訂閱 UNICEF HK 通訊 NLB19\_EXT\_AM

### 我願意支持聯合國兒童基金會的工作

#### 參加「兒童之友」每月捐款計劃

每月捐款金額  港幣220元  港幣500元  港幣1,000元  港幣2,000元  其他金額港幣 \_\_\_\_\_ 元 (請註明)

#### 參加「中國兒童健康基金」每月捐款計劃

每月捐款金額  港幣220元  港幣500元  港幣1,000元  港幣2,000元  其他金額港幣 \_\_\_\_\_ 元 (請註明)

#### 單次捐款

捐款金額  港幣1,000元  港幣2,000元  港幣5,000元  港幣10,000元  其他金額港幣 \_\_\_\_\_ 元 (請註明)

港幣100元或以上捐款可申請免稅

### 捐款人資料 (\* 為必須填寫)

\* 捐款人姓名： \_\_\_\_\_  
(Mr 先生 / Ms 小姐 / Mrs 女士)

出生日期： \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (年) \* 日間聯絡電話： \_\_\_\_\_

\* 地址： \_\_\_\_\_

\* 電郵： \_\_\_\_\_

捐款人號碼 (如適用)： \_\_\_\_\_ 授權號碼 (本會專用)： \_\_\_\_\_

### 捐款方法

信用卡  American Express  VISA  Master Card

信用卡捐款可傳真至 (852) 2834 0996

信用卡號碼： \_\_\_\_\_ 有效日期： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (月 / 年)

持卡人姓名： \_\_\_\_\_ 先生 / 小姐 / 女士

持卡人簽署： \_\_\_\_\_

銀行戶口自動轉賬 (只適用於每月捐款) 請致電 (852) 2833 6139 索取自動轉賬 (直接) 付款授權書，填妥後寄回本會。

支票 / 本票 (只適用於單次捐款)： (抬頭：聯合國兒童基金香港委員會)

### 我想率先了解 UNICEF 改善兒童生活的工作進展，把握機會投入幫助兒童的行列

姓名： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

個人資料收集聲明聯合國兒童基金香港委員會 (「本會」) 遵照《個人資料 (私隱) 條例》收集及使用您的個人資料

目的 - 本會收集您的個人資料的目的為：1. 處理及管理您予本會的捐款 / 對本會發佈的通訊或其他刊物的訂閱，並就此與您溝通；2. 進行研究及統計，以提升本會的服務及活動質素；3. 回應您提交的疑問或訴求，或就您的捐款、您就計劃、義工或工作機會的申請與您溝通；4. (在獲得您同意的的前提下) 告知您聯合國兒童基金會的全球緊急救援及兒童權利發展項目相關的計劃、活動及籌募呼籲；5. 遵守適用法律或法規。**轉交及披露資料** - 本會只在獲得您同意的的前提下，向本會在香港或境外的服務供應商轉交及披露您的個人資料，以便有關方面可代表本會向您傳送上文第 4 項所述的推廣材料，並為本會提供後台、行政、通訊或資訊科技服務 (包括但不限於處理信用卡的付款網關、進行捐助者滿意度調查的調查公司及代表本會致電推廣及每月捐款的代理)。本會絕不會將您的個人資料提供予任何第三方，令該方向您推銷其產品或服務。**必須填寫的資料** - 您須提供本表格上標有星號「\*」的資料。如您未有向本會提供該資料，我們可能無法處理或管理您的捐款或申請。**查閱及更正資料** - 您有權要求查閱或更正本會所持有關於您的個人資料。如您希望查閱或更正您的個人資料，請聯絡本會的個人資料私隱聯絡主任李慧琳女士，電話 (852) 2833 6139，電郵 info@unicef.org.hk **推廣活動** - 未經您事先同意，本會不會使用您的個人資料作推廣用途。若您遞交此文件，即表示您同意本會根據上文第 4 項，將您的姓名及聯絡資料用於直接推廣。若您不願意收到上述資訊及資料，請劃此方格。

簽署 X

日期： \_\_\_\_\_



# 多謝

© UNICEF/UN0148747/Volpe